

Disability Resource Hub Disclaimer

The material on the Disability Resource Hub is for reference only. No claim or representation is made or warranty given, express or implied, in relation to any of the material. You use the material entirely at your own risk.

The material is provided as point-in-time reference documents. FACS does not maintain the material and does not undertake to ensure that it is accurate, current, suitable or complete.

Where conditions and warranties implied by law cannot be excluded, FACS limits its liability where it is entitled to do so. Otherwise, FACS is not liable for any loss or damage (including consequential loss or damage) to any person, however caused (including for negligence), which may arise directly or indirectly from the material or the use of such material.



Στοματική Φροντίδα για άτομα με αναπηρίες

Ποιο είναι το πρόβλημα;



Τα άτομα με αναπηρία έχουν περισσότερα προβλήματα στοματικής υγείας από όσους δεν έχουν αναπηρία.

(Ενημερωτικό Φυλλάδιο Υγείας Αναπήρων Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας #352)

Γιατί

Τα άτομα με αναπηρία μπορεί να έχουν:

- Μειωμένη πρόσβαση σε οδοντιατρικές υπηρεσίες
- Μειωμένη κατανόηση των λόγων για τους οποίους είναι σημαντική η στοματική φροντίδα
- Δυσκολίες να μεριμνούν οι ίδιοι για τη στοματική τους φροντίδα/διαχείριση πόνου
- Σωματικές/Αισθητηριακές/Επικοινωνιακές/ Συμπεριφορικές ανησυχίες
- Το προσωπικό υποστήριξης και άλλοι μπορεί να μην ξέρουν πώς να βοηθήσουν.

Κακή Στοματική Φροντίδα = δεν βουρτσίζουν τα δόντια

1. Αρρώστια – τερηδόνα, ουλίτιδα, ασθένεια που προκαλεί απώλεια δοντιών > **τα άρρωστα δόντια οδηγούν σε άρρωστο σώμα: αναρρόφηση** (υγρά, τροφή, εισπνοή βακτηρίων, προκαλώντας φλεγμονή και λοίμωξη στους πνεύμονες – π.χ. πνευμονία), **καρδιοπάθεια, εγκεφαλικό επεισόδιο (συμφόρηση), διαβήτη.**

2. Πόνος – ευαισθησία που προκαλεί πόνο, μειωμένη απόλαυση του φαγητού, **άρνηση** να βουρτσίσουν τα δόντια και πόνο που οδηγεί σε **ανησυχητικές συμπεριφορές.**

3. Αδυνάτισμα – **δεν θέλουν να φάνε** επειδή πονούν τα δόντια τους, **δυσκολία στη μάσηση** > τρώνε αργά και έχουν αυξημένο κίνδυνο πνιγμού/αναρρόφησης, **δυσκολία απορρόφησης θρεπτικών ουσιών** > η πέψη ξεκινά στο στόμα.

4. Δυσσομία – **δύσσομη αναπνοή** που προκαλείται από βακτήρια στο στόμα > μπορεί να έχει επιπτώσεις στη συνολική υγεία και να οδηγεί στο να νιώθει το άτομο ντροπή, ότι απομονώνεται ή ότι οι άλλοι το αποφεύγουν.

5. Στενοχώρια – **αποκλεισμός** από συνομηλικούς, **δυσάρεστη εμφάνιση** (αποχρωματισμένα δόντια/λείπουν δόντια), μειωμένη συναστροφή με άλλους, νιώθουν ντροπή και **πόνος.**

Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε;

Διαβάστε και μοιραστείτε αυτό το φυλλάδιο:



www.adhc.nsw.gov.au/individuals/support/somewhere-to-live/accommodation-support

Προσδιορίστε το πρόβλημα:

Το άτομο δεν θέλει να πηγαίνει στον οδοντίατρο – προετοιμάστε το άτομο με επισκέψεις πριν από την καθορισμένη ημερομηνία και κοινωνικές ιστορίες με αίσιο τέλος (π.χ. μετά το ραντεβού μου, θα πάμε να δούμε μια ταινία).

Το άτομο δεν μπορεί να αφήσει/δεν αφήνει ανοιχτό το στόμα του – δοκιμάστε ένα στοματοδιαστολέα (bite block) ή τυλιγμένο πανί/πετσετάκι*.

Το άτομο δυσκολεύεται να καταπιεί – δοκιμάστε να χρησιμοποιήσετε οδοντόκρεμα με λιγότερο αφρό, ή να αλείψετε στοματική πλύση με μπατονέτα, βούρτσα, σπρέι ή βαμβακάκι*.

Το άτομο έχει ξηροστομία – δοκιμάστε να χρησιμοποιήσετε τεχνητό σάλιο/ψεκάστε νερό στο στόμα/μάσημα τσίχλας ή καραμέλες μέντας, βγάλτε τροφή από ένα μπουκωμένο στόμα*.

Το άτομο δεν μπορεί να βαστήξει οδοντόβουρτσα ή οδοντικό νήμα – τροποποιήστε τη βούρτσα, δοκιμάστε να στηρίξετε το χέρι του με το δικό σας και διαφορετικά εργαλεία καθαρισμού με οδοντικό νήμα*.

Το άτομο δεν βουρτσίζει όλες τις πλευρές των δοντιών & των ούλων – δοκιμάστε οδοντόβουρτσα με 3 επίπεδα βουρτσίσματος, ηλεκτρική οδοντόβουρτσα*.

Το άτομο αρνείται ή δείχνει επιθετικότητα – προετοιμάστε το άτομο μιλώντας για τη διαδικασία, δείχνοντάς του πώς να κάνει κάτι

Τι συνιστά καλή στοματική φροντίδα;

Υγιές στόμα και σώμα χωρίς πόνο

Περισσότερη απόλαυση κατά τη διάρκεια των γευμάτων

Λιγότερο τραυματικές επισκέψεις στον οδοντίατρο

Μείωση ανησυχητικών συμπεριφορών

Βελτιωμένη εμφάνιση

Καλύτερος τρόπος ζωής – πιο δραστήρια άτομα που έχουν επαφές με συνομηλικούς, συναδέλφους, την κοινότητα

Μειωμένος κίνδυνος εισπνοής υγρών/τροφών/βακτηρίων· αναρρόφησης και ασθενειών που σχετίζονται με την κακή στοματική φροντίδα

και κάνοντάς το μαζί του, Ενεργή Υποστήριξη – με τη συμμετοχή του ατόμου, σκεφτείτε τι ίσως βοηθήσει το άτομο (π.χ. κάντε το μέρος της καθημερινής ρουτίνας – χρησιμοποιήστε πίνακα ή ακολουθία δραστηριοτήτων· μουσική, καθρέφτη, κτλ).

(***Ελέγξτε τα αυτά πρώτα με έναν επαγγελματία/γιατρό στοματικής υγείας***)

Ελέγξτε ότι το άτομο διαθέτει σχέδιο στοματικής υγείας – ακόμα κι αν δεν έχει δόντια! (Το σχέδιο γράφεται από ένα άτομο, το φροντιστή του ή υπάλληλο υποστήριξης σε συνεργασία με τον οδοντίατρο ή/και τον οικογενειακό του γιατρό).

Παρακολουθείτε και αναθεωρείτε τη χρήση του σχεδίου – βελτιώνεται το καθώς επεξεργάζεστε καλύτερες στρατηγικές. (Ένας Λογοπαθολόγος θα αναφερόταν στο σχέδιο στοματικής φροντίδας του ατόμου στο πλαίσιο του σχεδίου διαχείρισης των γευμάτων του).