

العمل على إنجاح دور المدرسة

واليكم بعض الأفكار التي قد تساعدكم على دعم أطفالكم لكي يستفيدوا الاستفادة الكاملة من الحياة المدرسية.

- اظهروا الاهتمام والحماس - تكلموا بصراحة مع أطفالكم وتعرفوا على الأشياء التي يحبونها والأشياء التي لا يحبونها في المدرسة.
- تعرفوا على ما يجري في المدرسة - من جداول الحصص، إلى المواد المقررة، إلى البرامج والأنشطة الخارجة عن المنهج المدرسي.
- تأكدوا من أن يكون لدى أطفالكم كل ما يلزمهم خلال يومهم المدرسي - مثل الكتب، والأدوات الكتابية، والزي الرياضي.
- تعرفوا على المعلمين وعلى مدير المدرسة - الأمسيات التي تعقد فيها اجتماعات بين الآباء والأمهات والمعلمين هي خير مناسبة لبدء تكوين مثل هذه العلاقات.
- كونوا على دراية بمقدار التقدم الذي يحرزه أطفالكم في دراستهم - ابدعوا بمراجعة الواجبات المدرسية أو بالقراءة معهم.
- لا تخافوا من التحدث إلى المعلمين إذا كانت لديكم أسئلة أو أمور أخرى تسبب لكم القلق - فإنهم يريدون مصلحة أطفالكم أيضاً.
- تأكدوا من زيارتكم أطفالكم إلى المدرسة - يجب على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 6 سنوات و15 سنة، بمقتضى القانون في نيو ساوث ويلز، أن يذهبوا إلى المدرسة.
- اشتركوا في المجتمع المدرسي - انضموا لعضوية جمعية الآباء والأمهات والمواطنين، أو تطوعوا للعمل في المدرسة أو أثناء الرحلات المدرسية.

أفكار عملية مفيدة تساعد على النجاح في الدراسة

من الطبيعي أن يرغب الآباء والأمهات أن يحقق أطفالهم غاية النجاح في المدرسة. فالنجاح عامل هام، وقد يتيح للأحداث فرص عظيمة في مجالات العمل أو الدراسات الإضافية.

هناك العديد من الطرق التي تمكنكم من مساعدة أطفالكم على التفوق في دراستهم، وفي نفس الوقت، الاستمتاع بالأشياء المهمة الأخرى في حياتهم مثل تكوين الصداقات ولعب الرياضة وقضاء بعض الأوقات مع أفراد العائلة.

- ساعدوهم في الحصول على المعلومات اللازمة عن مجالات الدراسة والعمل التي تروق لهم لكي يتمكنوا من اختيار المواد التعليمية الملائمة.
- ساعدوهم على اتباع روتين معين للدراسة.
- اهتموا اهتماماً فعلياً بدراساتهم وتأكدوا من أنهم يقومون بأداء واجباتهم المدرسية.
- تكلموا مع معلمهم في الصف إذا انتابكم القلق من ناحية واجباتهم المدرسية أو إذا شعرتهم أنهم يواجهون صعوبات في الدراسة.
- تأكدوا من المحافظة على صحة أطفالكم ولياقتهم البدنية، من حيث اتباع نظام التغذية السليم، والحصول على قدر كاف من النوم بانتظام.
- ساعدوهم على التغلب على الإرهاق النفسي وخاصة في أوقات الامتحانات.
- قدّموا لهم الكثير من التشجيع والمدح وركزوا على عناصر القوة لديهم - إذ أن مفهوم "النجاح" هو بذل أقصى ما في الواسع.

تعلم المدارس ودور الحضانة دوراً هاماً في حياة الأطفال - فهي الأماكن التي يتلقى فيها هؤلاء الأطفال المزيد من المعرفة عن أنفسهم وعن الأشخاص الآخرين وعن العالم الواسع الذي يحيط بهم.

وتساعد الخبرات الإيجابية التي يكتسبها الأطفال والأحداث في مراحل التعليم على بناء مستقبل باهر يتمكنون فيه من تحقيق أهدافهم الشخصية وهذا يسهل عملية خلق مجتمع يتميز بالرفاهية والتسامح.

وإتاحة الفرصة للأطفال للاختلاط بالأطفال الآخرين وبالكبار في أجواء بعيدة عن المنزل، كدور الحضانة أو مراكز رعاية الطفل، يسهل على الكثير منهم عملية دخول المدرسة.

وتقديم الدعم اللازم للأطفال عند بدء مرحلة دخول المدارس، وعلى مدى كافة المراحل التعليمية المختلفة في حياتهم، يعتبر أمراً مهماً جداً. وتدل الأبحاث على أن الأطفال والأحداث الذين يتمتعون بعلاقات وثيقة بالأصدقاء والمعلمين في المدرسة غالباً ما يشعرون بالسعادة وقليلاً ما يتعرضون للمشاكل.

كونوا إيجابيين تجاه المدرسة

دخول المدرسة، أو الانتقال من مدرسة إلى أخرى، أو الانتقال من المرحلة الابتدائية إلى المرحلة الثانوية؛ كل هذه التغييرات تعتبر هامة في حياة الأطفال. إذ تتغير أشياء كثيرة: من الروتين إلى المعلمين إلى رفاق الدراسة. وعلى الرغم من أن التغيير قد يكون شيئاً مثيراً بالنسبة للأطفال إلا أنه قد يسبب لهم القلق.

ومن الأشياء الأخرى التي قد تسبب القلق للأطفال عند دخول المدرسة صعوبة تكوين صداقات جديدة، أو التعرض للمضايقات من الأطفال الآخرين، أو وجود خلافات بينهم وبين أحد المعلمين، أو عدم فهم الدروس.

بالإضافة إلى ذلك، فالأطفال الذين يتكلمون بلغة أخرى غير الإنجليزية في البيت ويتعلمون الإنجليزية في المدرسة قد يفتقدون الشعور بالحنين، قد يجدون صعوبة في المشاركة في الأعمال المطلوبة في الصف، أو في التحدث إلى المعلم أو الطلبة الآخرين.

ومن الطبيعي أن يكره الأطفال أداء واجباتهم المدرسية أو الذهاب إلى مدارسهم إذا كانوا يشعرون بالقلق تجاه المدرسة. ولذلك فمن المهم أن تساعدوا أطفالكم على تكوين وجهة نظر إيجابية تجاه المدرسة والثبات على هذه الوجهة.

ومن المرجح أن يشعر الأطفال بقيمة الذهاب إلى المدرسة إذا أهديتهم اهتماماً حقيقياً في حياتهم المدرسية وفي التعليم الذي يتلقونه. ويصبح المجتمع المدرسي مجتمعاً أكثر فاعلية عندما يشترك الآباء والأمهات في هذا المجتمع ويلعبون دوراً إيجابياً في أنشطته.

Making school work

School and pre-school are a vital part of a child's life - it's where they learn more about themselves, others and the wider world.

A positive experience of education can set children and young people up for a bright future, where they can achieve personal goals and help create a prosperous and tolerant community.

Many children find starting school easier if they've already spent some time away from home mixing with other children and adults, such as in pre-school or child care centres.

Supporting them as they start school and throughout their school lives is very important. Research shows that children and young people who feel connected to friends and teachers at school are happier and less likely to get into trouble.

Be positive about school

Starting school, changing schools or moving from primary to high school are all very significant changes in a child's life. Everything is new and different - their routines, the teachers and the other students. While changes like these can be exciting, they can also make your child feel anxious.

Other things that can make children feel worried about going to school include finding it hard to make friends, being teased by other children, not getting on with their teacher or not understanding the work.

In addition, children who speak a language other than English at home and who are learning English at school may feel shy, or have some difficulties, participating in class or talking to the teacher and other students.

When children are worried about school, it's understandable that they may not want to do their homework or go to school. Therefore, it's important to help your child build, and maintain, a positive attitude to school.

Your child is more likely to see the value of going to school if you take a real interest in their school life and education. And schools are also more effective when parents get involved and play an active role in the school community.

Here are a few ideas to help you support your child so they get the most out of school.

- ◆ **Be interested and enthusiastic** - talk openly with your child and get to know what they like and don't like about school.
- ◆ **Find out about the school** - the timetable, the subjects offered and any extracurricular programs.
- ◆ **Ensure your child has what they need for each school day** - such as books, writing equipment and sports uniform.
- ◆ **Get to know the principal and teachers** - parent-teacher nights are a good place to start building those relationships.
- ◆ **Be aware of how your child is going with their studies** - you can start by checking homework or reading with them.
- ◆ **Be confident to approach the teacher if you have any concerns or questions** - after all, they want their best for your child too.
- ◆ **Make sure your child goes to school** - in NSW, all children aged six to 15 years are legally required to attend school.
- ◆ **Be involved in the school community** - join the Parents & Citizens Association or volunteer to help out at the school or on excursions.

Tips for successful study

It's natural that you'll want your child to do their best at school. Success is important and can open great opportunities for young people as they move into careers or further study.

There are a number of ways you can help your child do well at school and still enjoy the other important parts of their life, like friends, sport and family time.

- ◆ Help them find information about careers that interest them so they can make realistic study choices.
- ◆ Help them develop a study routine.
- ◆ Take an active interest in their studies and make sure they are completing their homework.
- ◆ Talk with their teacher if you have concerns about their homework or if you feel they aren't coping.
- ◆ Ensure they stay fit and healthy, have a balanced diet and get regular sleep.
- ◆ Help them to manage stress, particularly around exams.
- ◆ Give plenty of encouragement and praise their strengths - after all, 'success' is doing your best.



"All of us desire a peaceful world that is based on understanding, tolerance and wisdom. Education plays a key role in developing children and adults who will create such a world."

Ms Gloria Habib, Community Information Officer for NESB Communities, Department of Education and Training